

Servidos cada día:

- Leche blanca de 1% y
- Leche chocolate
- Fruta
- Sándwich de jamón, atún, pavo, boloña y mantequilla de maní con jalea
- Buffet de ensalada
- Yogur parfait

Productos Locales

- * Jarabe de arce de Sugar Daddies
- * Hamburguesas o albóndigas de Lucki 7's
- * Livestock, Rodman
- * Salchicha de desayuno de Shirley's Winter Winds Farm, Lacona
- * Elote de North Branch Farms, Belleville
- * Perritos calientes de Red Barn Meats, Croghan

TELÉ: 315-846-5121
FAX: 315-846-5617

GERENTE de la cafetería:
MINDY GRANDJEAN
8 a.m.—1 p.m.

Correo electrónico:
mgrandjean@bhpanthers.org

Ud. puede añadir o mirar la cuenta del almuerzo de su niño con:
Myschoolbucks.com

- Chips \$.75
- Galletas \$.50
- * Helado \$.75
- * Cosas extras \$.50
- * Plato principal \$1.50

Almuerzo -Belleville Henderson Central

Desayuno—GRATIS
Almuerzo - GRATIS

Octubre 2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 Rollos de lasaña Albondiga Pan tostado con ajo Garbanzos	2 Plato "Pantera" Palos de Mozzarella Alas sin huesos Aros de cebolla frita Calabaza	 3 Pizza "pantera" Coliflor Ensalada
6 Pollo con salsa de naranja Arroz Brócoli	7 Hamburguesa o hamburguesa con queso Papas fritas Frijoles al horno ...de origen local	8 Espaguetis con Salsa de carne Panecillo con queso Coles de Bruselas	9 Pizza "pantera" Elote Ensalada	 10 Día de Superintendente No hay clases
13 Día de Cristóbal Colón No hay clases	14 Tacos "Caminandos: Arroz Frijoles Negros	15 Ziti al horno Panecillo de ajo Zanahorias	16 Perrito caliente Papas "Tater Tots" Judías verdes ...de origen local	 17 Pizza "pantera" Chícharos Ensalada
20 Sándwich de pollo frito Papas fritas Brócoli	21 Desayuno tardío Salchicha Croquetas de patata Coles de Bruselas ...de origen local	22 Pay "Pantera" Hamburguesa, Elote Papas Panecillo	23 Sándwich de costillas con salsa de barbacoa o pescado frito Batatas fritas Zanahorias	 24 Pizza "pantera" Garbanzos Ensalada
27 Pollo asado con waffles Brócoli ...de origen local	28 Bol "Pantera" Pedacitos de pollo Salsa, Queso, Papas, Elote Panecillo	29 Croissants de jamón y queso Batatas fritas Calabaza	30 Pizza "pantera" Chícharos Ensalada	31 Nuggets de pollo Fideos Frijoles al horno